

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY I BALII

Właścicielem Strefy SPA jest **Akademia Sportu Stawiki Sp. z o.o.** z siedzibą w Sosnowcu, zwana dalej Akademią Sportu Stawiki lub AS Stawiki. Kontakt:

- Telefon: +48 577 776 977
- Strona internetowa: www.wake-zone.pl
- E-mail: kontakt@wake-zone.pl

Na terenie obiektu Wake Zone Stawiki znajduje się **sauna fińska** oraz **balia**. Aby skorzystać z tych usług, należy z wyprzedzeniem zarezerwować termin i godzinę poprzez stronę internetową www.wake-zone.pl, gdzie znajduje się link do rezerwacji.

ZASADY REZERWACJI

1. Dokonanie płatności jest równoznaczne z potwierdzeniem rezerwacji.
2. Wejście do kompleksu saunowego możliwe jest wyłącznie po wcześniejszej rezerwacji i płatności dokonanej na stronie internetowej.
3. Rezerwacja uprawnia do korzystania zarówno z sauny, jak i balii.
4. Sauna i balia czynne są w godzinach:
 - **Czwartek – Piątek:** 16:15–22:15
 - **Sobota, Niedziela, Święta:** 12:00–22:15
5. Maksymalna liczba osób korzystających jednocześnie z sauny i balii to **8 osób**.
6. Zwrotów za niewykorzystaną usługę nie przyjmujemy.

REGULAMIN REZERWACJI SAUNY I BALII

1. Aby rezerwacja została potwierdzona, należy dokonać przedpłaty.
2. Rezerwacje należy dokonywać z wyprzedzeniem **minimum 2,5 godziny** przed daną godziną.
3. Rezerwacji można dokonywać:
4. a) przez stronę internetową: www.zimovo.pl lub www.wake-zone.pl;
5. b) na miejscu – minimum 2,5 godziny przed daną godziną (płatność musi być dokonana natychmiast);
6. c) telefonicznie – minimum 2,5 godziny przed daną godziną (płatność BLIKIEM).
7. Rezerwacji nie można anulować.
8. Rezerwację można przełożyć jednorazowo, maksymalnie 24 godziny przed pierwotnym terminem rezerwacji.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY I BALII

- Sauna fińska i balia są integralną częścią obiektu Wake Zone Stawiki i obowiązują w nich przepisy niniejszego regulaminu.
- Korzystanie z sauny i balii oznacza akceptację wszystkich postanowień regulaminu.
- Korzystanie z sauny fińskiej jest dozwolone wyłącznie dla osób powyżej 16. roku życia. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
- Dzieci w wieku 4–16 lat mogą korzystać z balii wyłącznie pod stałą opieką rodzica lub opiekuna, na ich odpowiedzialność.
- Dzieci poniżej 4. roku życia nie mogą korzystać z obiektu.
- Użytkownicy są zobowiązani do stosowania się do instrukcji użytkowania oraz poleceń personelu.
- Z sauny i balii mogą korzystać tylko osoby zdrowe. Zabrania się wstępu osobom:
 - z chorobami serca, nadciśnieniem, chorobami naczyń krwionośnych;
 - z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi;
 - z nowotworami, ostrymi infekcjami, stanami astmatycznymi;
 - z podwyższoną temperaturą ciała;
 - kobietom w trakcie menstruacji i ciąży;
 - pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- Przed wejściem do sauny i balii należy:
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, okulary i szkła kontaktowe;
 - dokładnie umyć ciało pod prysznicem mydłem i wytrzeć do sucha;
 - zdjąć obuwie.
- Zabrania się stosowania jakichkolwiek płynów, olejków czy innych substancji w saunie i balii.
- Obowiązuje zachowanie porządku i utrzymanie czystości.
- W saunie należy korzystać z bawełnianego stroju kąpielowego.
- Podczas korzystania z sauny zaleca się stopniowe przemieszczanie na wyższe ławy w zależności od tolerancji organizmu.
- W trakcie relaksu należy zachować ciszę i spokój.
- Po zakończeniu korzystania z sauny nie zaleca się używania mydła podczas schładzania ciała.
- Na terenie sauny i balii zabrania się:
 - wchodzenia w ubraniu lub obuwiu;
 - hałasowania i głośnych rozmów;
 - wnoszenia jedzenia, naczyń oraz alkoholu;
 - zachowań nieobyczajnych;
 - palenia tytoniu;
 - niszczenia wyposażenia.
- Wake Zone Stawiki nie ponosi odpowiedzialności za:
 - skutki zdrowotne wynikające z nieprzestrzegania regulaminu;
 - rzeczy pozostawione bez nadzoru.

Korzystanie z obiektu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.